

C'EST LA RENTRÉE !

VEenez BOUGEZ AVEC LA SECTION GYM DE L'ASCT :



Ballon Suisse, Renforcement Musculaire avec Camille :

Le lundi matin 10h00/11h00

Gym Form' Détente Renforcement Musculaire en douceur avec Catherine :

Le mercredi matin : 10h00/11h00

Cours Step avec Catherine :

Le jeudi soir 19h00 /19h45

Renforcement musculaire avec Catherine

Le jeudi soir 19h45/ 20h45

Renseignements : Isabelle Charlier

Tel 06 81 86 95 06

Mail : gym@asct55.fr



Bulletin d'inscription Section Gym ASCT

Saison 2025/2026

Nom :

Prénom :

Date de naissance

Adresse :

Tel :

Adresse mail :

Formule choisie : cocher la case correspondante :

Step	95.00€	
Renforcement musculaire (accès au trois cours)	95.00 €	
Step + Renforcement musculaire	125.00 €	

Les cours commencent le 01 septembre 2025 et se termineront le 02 juillet 2026.

Les cours sont assurés une semaine sur deux pendant les vacances scolaires sauf à Noël.

Je souhaite une facture ☐