

**C'EST LA RENTRÉE !**

**VENEZ BOUGEZ AVEC LA SECTION GYM DE L'ASCT :**



**Ballon Suisse, Renforcement Musculaire avec Camille :**

Le lundi matin 10h00/11h00

**Gym Form' Détente Renforcement Musculaire en douceur avec Catherine :**

Le mercredi matin : 10h00/11h00

**Cours Step avec Catherine :**

Le jeudi soir 19h00 /19h45

**Renforcement musculaire avec Catherine**

Le jeudi soir 19h45/ 20h45

Renseignements : Isabelle Charlier

Tel 06 81 86 95 06

Mail : [gym@asct55.fr](mailto:gym@asct55.fr)



**Bulletin d'inscription Section Gym ASCT**

**Saison 2025/2026**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance .....

Adresse : .....

.....

Tel : .....

Adresse mail : .....

Formule choisie : cocher la case correspondante :

Step	95.00€	
Renforcement musculaire (accès au trois cours)	95.00 €	
Step + Renforcement musculaire	125.00 €	

Les cours commencent le 01 septembre 2025 et se termineront le 02 juillet 2026.

Les cours sont assurés une semaine sur deux pendant les vacances scolaires sauf à Noël.

Je souhaite une facture